

MONTAG

**SPINNING
(Paul)**

16.30 Uhr – 17.30 Uhr

DIENSTAG

**Staatsanwälte
(Paul/Marie)**

12:30 – 13:00 Uhr

**Orthopädische
Reha (Jens)**

14:00 – 15:00 Uhr

**Orthopädische
Reha (Paul)**

15:30 – 16:30 Uhr

**Rückenschule
Gluth (Paul)**

16.45 Uhr – 17.30 Uhr

**SPINNING
(Paul)**

18.00 Uhr – 19.00 Uhr

MITTWOCH

**Bauch,
Beine & Po
(Marie/Paul)**

10.00 Uhr – 11.00 Uhr

**SPINNING
(Paul)**

16.30 Uhr – 17.30 Uhr

DONNERSTAG

**Orthopädische
Reha
(Paul)**

14:30 – 15:15 Uhr

**Bauch,
Beine & Po
(Susi L./ Paul)**

17.10 Uhr-18.10 Uhr

FREITAG

**Dehnungskurs
(Paul)**

09.30 Uhr – 10.30 Uhr