

MONTAG

SPINNING

16.30 Uhr – 17.30 Uhr

DIENSTAG

Orthopädische Reha

14:00 – 15:00 Uhr

Orthopädische Reha

15:30 – 16:30 Uhr

SPINNING

18.00 Uhr – 19.00 Uhr

MITTWOCH

Bauch, Beine & Po

10.00 Uhr – 11.00 Uhr

SPINNING

16.30 Uhr – 17.30 Uhr

DONNERSTAG

Orthopädische Reha

15:00 – 16:00 Uhr

Bauch, Beine & Po

17.10 Uhr-18.10 Uhr

FREITAG

Dehnungskurs

10.00 Uhr – 11.00 Uhr