

## MONTAG

### **SPINNING**

10.00 Uhr – 11.00 Uhr

### **SPINNING**

16.45 Uhr – 17.45 Uhr

### **SPINNING**

18.15 Uhr – 19.15 Uhr

## DIENSTAG

### **Orthopädische Reha**

11:00 – 12:00 Uhr

### **Orthopädische Reha**

16:15 – 17:15 Uhr

## MITTWOCH

### **Bauch, Beine & Po**

10.00 Uhr – 11.00 Uhr

### **Orthopädische Reha**

14:00 – 15:00 Uhr

### **Zirkeltraining**

15.15 Uhr – 16.00 Uhr

### **SPINNING**

17.00 Uhr – 18.00 Uhr

## DONNERSTAG

### **Orthopädische Reha**

15:00 – 16:00 Uhr

### **Bauch, Beine & Po**

17.10 Uhr-18.10 Uhr

## FREITAG

### **Orthopädische Reha**

08:45 – 9:30 Uhr

### **Yogikurs**

10.00 Uhr – 11.00 Uhr

### **SPINNING**

14.30 - 15.30 Uhr

### **Pilates**

17.00 - 18.00Uhr